

Сказка о правильном питании

Настюша Олейник

Все изменилось на современный лад в стране сказочных героев русских народных сказок – Сказочноландии.

Жил-был в этой стране Иван Царевич, но теперь его тут звали Ванька. Любил он поесть чипсы, колу, сухарики, жвачки и т. д. Щелкнет он пальцем: бежит к нему служанка Аленка с подносом чипсов, на ходу поправляя покрашенные в красный цвет волосы.

- Че так долго!- возмущался Ванька. Съедал он все и опять Аленку зовет. Так вот и проходили дни Ваньки Царевича. Но не тут- то было! Заболел однажды у него живот!

- Врача! Медика! – стонал Царевич.

-Сейчас! Сейчас! - металась Аленка. Через несколько минут приехал доктор – лучший в стране – Бабка Ежка. А точнее не приехала, а прилетела на своей шестисотой ступе. Осмотрела больного и говорит:

- Ох, вот узнаешь что такое правильное питание, Ваня, тогда и вылечишься. А пока на тебе «Ношпу».

- А как узнать, что такое правильное питание? -тяжело спросил Ванька.

- У народа поспрашивай. – буркнула Яга.

Принял Царевич таблетку, полегчало... И стал тогда Ванька собираться: одел лучшие джинсы, рубаху и пошел искать ответ на вопрос. «Загляну-ка к женошке на работу!» - смекнул он. Зашел Ваня в коттедж, поднялся на второй этаж.

- Эй, вы! Где Лена? – спросил он у великанов-охранников.

- К Елене Премудрой нельзя! Подождите 5 минут.

Сел Ванька ждать. Вышла к нему Елена через час.

- А чем ты занималась? – поинтересовался Ваня у жены.

- У меня проходил показ мод 2007! – деловито ответила та, поправляя на руке многочисленные браслеты.

- А я вот хотел у тебя узнать – что такое правильное питание?

- Это диета, наверное.

- ПИТАНИЕ! Какая диета?!

- Ну тогда этот вопрос не ко мне...

Ходил Ванька, ходил, но так и не нашел ответа. Повесил Царевич буйну голову. И вдруг на встречу ему бежит серый волк:

-Привет, Ванька!

-Здорово , Серый!

- Ты тут косоглазого не видел?

- Нет... Слушай, а ты случайно не знаешь, что такое правильное питание?

- Знаю, конечно! На завтрак надо есть разные каши, на обед – суп «на первое», И, например, картофельное пюре «на второе». На ужин можно лапшу. Пить чай, кисель, компот, свежевыжатые соки. Будешь так питаться – здоровье приобретешь! Попробуй!

- Спасибо тебе, помог!

Вернулся Ванька домой и стал он теперь правильно питаться и вылечился! Вам советует!

Вот такая современная сказка о правильном питании!!!

© Copyright: [Настюша Олейник](#), 2010

Свидетельство о публикации №210040101305