

Вред электронных сигарет

В последние годы медленно, но все же достаточно уверенно набирают популярность электронные заменители обычных сигарет. Связано это, прежде всего, с повальным желанием курильщиков бросить курить. Поэтому особо предприимчивые бизнесмены предложили электронные сигареты в качестве отличного способа бросить привычку. Компании-изготовители электронных сигарет отвечают на естественный вопрос, вредны ли электронные сигареты, отрицательно. Они лишь обращают внимание курильщиков на то, как легко с помощью такой сигареты те смогут отказаться от сигарет обычных. Также в рекламе электронной сигареты делается упор на то, **что дым, то есть пар от нее, не пахнет, безвреден для окружающих.** Курильщики смогут насладиться своим занятием и в общественном месте, не боясь при этом попасть под привлечение к ответственности за несоблюдение закона или нанести вред здоровью людей поблизости. Так говорят изготовители. А вот правы ли они, и стоит ли доверять их словам и покупать электронные сигареты, и пойдет речь в данной статье.

Что такое электронная сигарета?

Перед тем, как понять, какой вред от электронной сигареты грозит здоровью купившего ее, стоит сказать пару слов о том, что вообще она из себя представляет. Она являет собой разнообразного вида ингалятор, с помощью которого человек вдыхает в себя пар, содержащий никотин. Еще существует название электронная система доставки никотина (ЭСДН). Внешне электронные сигареты очень похожи на настоящие сигареты, трубки или сигары. **Состоит из батарейного блока, испарителя, нагревательного элемента и жидкости, содержащей никотин и другие вещества.**

Поможет ли электронная сигарета бросить курить?

Насколько соответствуют действительности слова производителей ЭСДН о том, что с ее помощью любой человек сможет бросить курить? Этот вопрос чуть ли не самый главный для курильщиков. На самом деле, косвенный ответ на этот вопрос был дан выше. **Жидкость, используемая в электронных сигаретах, содержит никотин, а ведь именно он и вызывает физическую зависимость от курения.** Отсюда вывод: человек не сможет бросить курить, он просто перейдет с курения обычных сигарет на электронную. Возможно, это не так плохо? Все-таки курильщик не будет получать еще целый букет вреднейших веществ, поступающих вместе с дымом обычной сигареты. Здесь стоит подробнее остановиться на вреде именно никотина.

Вред от никотина

Вред от курения электронных сигарет соответствует вреду от никотина. А об этом сказано уже очень много. В двух словах можно сказать, что никотин способствует сужению кровеносных сосудов, что ведет за собой

большие риски инфаркта, инсульта, заболеваний почек, печени и т.д. **Кроме того, что очень важно знать, никотин способен вызвать мутацию клеток, при этом эта самая мутация будет передаваться по наследству.** Даже внучка курящей бабушки будет иметь такие мутации, влекущие за собой самые различные заболевания и уменьшение длительности жизни, даже при условии, что ее мать не курила. Отсюда вывод – назвать безвредным прибор, доставляющий в организм никотин, просто глупо. Электронные сигареты вредны сами по себе, одним своим существованием. Звучит очень громко, но это факт.