

ВИЧ-инфекции. Простые правила профилактики.



Что такое ВИЧ?

ВИЧ (Вирус Иммунодефицита Человека) - один из самых опасных для человека вирусов. Он поражает иммунную систему, основная задача которой - защищать наш организм от инфекций.

В чем отличие ВИЧ-инфекции от СПИДа?

СПИД (Синдром Приобретенного Иммунодефицита) - это конечная и самая тяжелая стадия развития ВИЧ-инфекции. Заразиться СПИДом невозможно — заражаются вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Именно он, попадая в кровь, начинает разрушать организм. Разрушительное влияние, которое ВИЧ оказывает на иммунную систему человека в течение нескольких лет, приводит к развитию иммунодефицита. А это означает, что любые инфекции, вирусы и болезни больше не встречают "отпора" на своем пути, и организм уже не в силах бороться с ними. У больного СПИДом развивается множество тяжелых болезней, от которых он в конечном итоге погибает.

Как избежать заражения ВИЧ-инфекцией?

Главное средство борьбы со СПИДом — это информация и понимание того, как передаётся инфекция.

Пути передачи ВИЧ-инфекции:

- Половой — то есть при половом контакте с ВИЧ-инфицированным человеком.
- Инъекционный и инструментальный — при использовании загрязнённых вирусом шприцев, игл, катетеров. Этот вид передачи инфекции наиболее актуален в среде людей, употребляющих инъекционные наркотики.
- Гемотрансфузионный — то есть после переливания инфицированной крови или её компонентов.

- Перинатальный — когда вирус передаётся от инфицированной матери к ребёнку.
- Молочный — происходит заражение ребёнка инфицированным молоком матери.
- Трансплантационный — при пересадке инфицированных органов, костного мозга.
- Бытовой — когда заражение происходит через повреждённые кожные покровы и слизистые оболочки людей, контактирующих с кровью больных ВИЧ-инфекцией.

Правила профилактики ВИЧ-инфекции:

1. Ответственно относитесь к своей жизни и здоровью. Это понятие включает в себя не только здоровый образ жизни и правильное питание, но и регулярные обследования, наблюдение у лечащего врача, внимание к своему состоянию и самочувствию.
2. Ответственно относитесь к своей сексуальной жизни:
 - уменьшите число сексуальных партнёров;
 - интересуйтесь прошлыми половыми контактами своих партнёров и их отношением к наркотикам;
 - используйте презервативы.
3. Регулярно проходите профилактические обследования. Сдавать анализ крови на ВИЧ рекомендуется раз в год.
4. Помните о путях передачи ВИЧ-инфекции и максимально избегайте данных ситуаций.

ВИЧ в цифрах и фактах: более 65% зараженных – люди, хотя бы раз в жизни употреблявшие наркотики.

**Оставайтесь
людьми!**

ВИЧ не передается
через дружбу!



Памятка для подростков. Профилактика ВИЧ-инфекции и СПИДа.



- Исключайте ранние половые контакты
- Сохраняйте верность одному половому партнёру и откажитесь от случайных половых связей.
- Используйте презервативы при случайных половых контактах
- Откажитесь от употребления наркотиков. Не пробуйте и не прикасайтесь к наркотическим веществам
- Проводите процедуру (прокалывание ушей, татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр) в специализированных учреждениях
- Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены

принимаете душ

плавае­те в бассейне

укушены насекомым

разговариваете друг с другом

пожимае­те руки

целуете

ВИЧ не передаётся, когда вы

пользуетесь общим туалетом

играете

остаётесь друзьями

идёте в школу

обнимае­те друг друга

пользуетесь общей посудой

принимаете душ

плавае­те в бассейне

укушены насекомым

разговариваете друг с другом

пожимае­те руки

целуете

ВИЧ не передаётся, когда вы

пользуетесь общим туалетом

играете

остаётесь друзьями

идёте в школу

обнимае­те друг друга

пользуетесь общей посудой

принимаете душ

плавае­те в бассейне

укушены насекомым

разговариваете друг с другом

пожимае­те руки

целуете

ВИЧ не передаётся, когда вы

пользуетесь общим туалетом

играете

остаётесь друзьями

идёте в школу

обнимае­те друг друга

пользуетесь общей посудой

принимаете душ

плавае­те в бассейне

укушены насекомым

разговариваете друг с другом

пожимае­те руки

целуете

ВИЧ не передаётся, когда вы

пользуетесь общим туалетом

играете

остаётесь друзьями

идёте в школу

обнимае­те друг друга

пользуетесь общей посудой



1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом



1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом



1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом



1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом



1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом



1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом



1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом



1 ДЕКАБРЯ
Всемирный
день борьбы
со СПИДом